



Joana F. G. S.; Mariana F.; Sara F. S.; Sofia M. A. M.

SABOSA IS

Neste projeto pretendemos dar a conhecer o processo de fabrico de sabonetes e sais de banho, utilizando diferentes aromas da região, e as propriedades e os benefícios destes para a saúde.



O sabonete é utilizado para a higiene pessoal. Normalmente os produtos de higiene pessoal possuem um pH próximo de 7 (pH neutro), devido ao facto de estarem em contacto com a pele, cujo pH é aproximadamente neutro. O sabão geralmente é o resultado da reação química entre uma base e um ácido gordo, numa reação de saponificação, obtendo-se um álcool e um sal de ácido gordo. O sabonete possui duas funções principais: diminuir a superfície de tensão da água e unir-se à sujidade, óleo e bactérias. O sabonete consegue realizar essas ações porque uma parte da molécula de sabão é hidrofílica e a outra é hidrofóbica.

Os sais de banho são compostos à base de sal marinho e podem conter outros componentes na sua composição para lhe dar alguma característica particular. Estes são conhecidos pela sua capacidade de acalmar dores musculares.

A Glicerina é subproduto de sabão, usado também em sais de banho, é um agente muito eficaz de amaciamento da pele, é também um bom ingrediente para amolecimento e condicionador da pele, conferindo aos sabonetes uma textura maleável.

Coloque 1 colher de sopa de shampoo suave ou sem perfume e 1 colher de água numa tigela e mexa bem.

Adicione 1 colher de sal e misture até que se torne numa consistência espessa.

Adicione 20 gotas de aroma de cereja, e coloque num recipiente apropriado.

Conclui-se que o sabonete é um produto eficaz na limpeza da pele, porque uma parte da molécula de sabão é hidrofílica e a outra é hidrofóbica. A parte hidrofílica permite que os ácidos gordos hidrofóbicos entrem em contacto com outras substâncias hidrofóbicas, tais como a sujidade da superfície. Quando essa sujidade adere aos ácidos gordos do sabonete, ela é encapsulada por gotas de água. E nesse estado de suspensão, a sujidade, o óleo e as bactérias são facilmente removíveis com água.

Os sais de banho são constituídos por sulfato de magnésio. Que são conhecidos pelas suas propriedades relaxantes. Isto ocorre porque o sulfato de magnésio é um relaxante muscular, retira as toxinas do corpo e é também um sedativo e regulador para o sistema nervoso.

Os produtos de higiene pessoal possuem um pH aproximadamente neutro, assim como a nossa pele.